|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ Великосельская СШ* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | Ежикова М.С. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ПЛАТНЫЕ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 1** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге- тическая ценность, ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ | 200/5 | 7,5 | 9,2 | 41,2 | 272,1 |
| РИС КРУГЛЫЙ | 44,4 | 43,96 | 2,9 | 0,4 | 29,6 | 131,8 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 164 | 164 | 4,6 | 4,9 | 7 | 88,6 |
| СОЛЬ | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0 | 0 | 4,6 | 18,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0 | 3,9 | 0 | 33,7 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| БАТОН ПРИОКСКИЙ | 36,207 | 36,207 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 7,7 | 7,8 |  | 102,9 |
| СЫР КОСТРОМСКОЙ | 30,61 | 30 | 7,7 | 7,8 | 0 | 102,9 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 |  | 14,1 | 56,2 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | 53,9 |
| БАНАН | 150 | 1,6 | 0,5 | 22,1 | 100,8 |
| БАНАН | 150 | 105 | 1,6 | 0,5 | 22,1 | 100,8 |
|  | **19,9** | **17,9** | **95,2** | **618,2** |
| **Обед** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | 6,7 | 3,9 | 14,3 | 116,2 |
| КАРТОФЕЛЬ | 125,71 | 88 | 1,7 | 0,4 | 13 | 61,0 |
| РЫБА ХЕК СЕРЕБРИСТЫЙ ФИЛЕ | 34,44 | 31 | 4,8 | 0,7 | 0 | 24,0 |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 12,9 | 10 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,2 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,8 | 0 | 24,3 |
| ПЕТРУШКА СУШЕНАЯ | 0,123 | 0,12 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СОЛЬ | 2,5 | 2,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 180 | 3,5 | 8,5 | 16,0 | 155,8 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3,6 | 3,6 | 0 | 3,4 | 0 | 29,2 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 4,5 | 4,5 | 0,5 | 0,1 | 2,8 | 13,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 81 | 81 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 13,5 | 13,5 | 0,3 | 1,9 | 0,5 | 25,0 |
| СОЛЬ | 1,53 | 1,53 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КАРТОФЕЛЬ | 69,43 | 48,6 | 1 | 0,2 | 7,2 | 33,7 |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 34,84 | 27 | 0,4 | 0 | 1,7 | 8,6 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 17,1 | 14,36 | 0,2 | 0 | 1,1 | 5,3 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 72 | 64,8 | 1,1 | 0,1 | 2,7 | 16,3 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3,6 | 3,6 | 0 | 2,8 | 0 | 24,2 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 50 | 3,6 | 6,3 | 28,1 | 179,7 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 32,09 | 32,09 | 3,3 | 0,4 | 20,4 | 96,5 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,69 | 1,69 | 0,2 | 0 | 1,1 | 5,0 |
| САХАР ПЕСОК | 5,5 | 5,5 | 0 | 0 | 5 | 19,7 |
| САХАР ПЕСОК | 1,6 | 1,6 | 0 | 0 | 1,5 | 5,8 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 7,43 | 7,43 | 0 | 5,7 | 0,1 | 50,0 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,02 шт. | 0,8 | 0,1 | 0,1 | 0 | 1,2 |
| СОЛЬ | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ДРОЖЖИ СУХИЕ | 0,36 | 0,36 | 0 | 0 | 0 | 0,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15,6 | 15,6 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 0,15 | 0,15 | 0 | 0,1 | 0 | 1,2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 |  | 14,1 | 56,2 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | 53,9 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
|  | **16,6** | **19,1** | **89,5** | **589,5** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **36,5** | **37,0** | **184,7** | **1 207,7** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ Великосельская СШ* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | Ежикова М.С. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ПЛАТНЫЕ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 2** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге- тическая ценность, ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| БИТОЧКИ МАННЫЕ С ПОВИДЛОМ | 200/30 | 11,3 | 14,3 | 70,9 | 447,4 |
| ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ | 30 | 30 | 0,1 | 0 | 18 | 71,7 |
| КРУПА МАННАЯ | 53 | 53 | 5,2 | 0,5 | 34 | 157,0 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 158 | 158 | 4,4 | 4,8 | 6,7 | 85,3 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,2 шт. | 8 | 0,9 | 0,7 | 0,1 | 11,3 |
| САХАР ПЕСОК | 8 | 8 | 0 | 0 | 7,3 | 28,7 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 8 | 8 | 0,7 | 0,8 | 4,8 | 28,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 8 | 8 | 0 | 7,5 | 0 | 64,7 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 |  | 14,1 | 56,2 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | 53,9 |
| ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
|  | **11,9** | **14,7** | **94,8** | **550,6** |
| **Обед** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 11,3 | 10,0 | 17,5 | 198,5 |
| КАРТОФЕЛЬ | 71,43 | 50 | 1 | 0,2 | 7,5 | 34,7 |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ | 20 | 19,9 | 4,4 | 0,3 | 8,7 | 53,6 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,7 |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 12,9 | 10 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,2 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4,7 | 0 | 40,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 175 | 175 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 34,41 | 32 | 5,7 | 4,8 | 0 | 62,8 |
| ПЕТРУШКА СУШЕНАЯ | 0,127 | 0,127 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,4 | 4,8 | 31,8 | 188,2 |
| СОЛЬ | 2,5 | 2,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 1 СОРТ | 51 | 51 | 5,4 | 0,8 | 31,8 | 152,8 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5,25 | 5,25 | 0 | 4 | 0 | 35,4 |
| СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 50 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 21,1 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 50 | 50 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 0,5 | 0,5 | 0 | 0,4 | 0 | 3,3 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,5 | 2,5 | 0,3 | 0 | 1,5 | 7,6 |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 4,84 | 3,75 | 0 | 0 | 0,3 | 1,2 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 1,2 | 1 | 0 | 0 | 0,1 | 0,4 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2 | 2 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,8 |
| СОЛЬ | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 0,75 | 0,75 | 0 | 0 | 0,6 | 2,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 0,5 | 0,5 | 0 | 0,5 | 0 | 4,1 |
| БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 7,8 | 9,1 | 7,6 | 138,0 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 39,78 | 37 | 6,6 | 5,5 | 0 | 72,6 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 9 | 9 | 0,7 | 0,3 | 4,2 | 21,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 6 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 5 | 5 | 0,4 | 0,5 | 3 | 18,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,8 | 0 | 24,3 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6 | 5,04 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,9 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 |  | 14,1 | 56,2 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | 53,9 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
|  | **27,7** | **25,2** | **90,9** | **683,6** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **39,6** | **39,9** | **185,7** | **1 234,2** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ Великосельская СШ* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | Ежикова М.С. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ПЛАТНЫЕ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 3** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге- тическая ценность, ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 110 | 10,3 | 11,7 | 1,9 | 162,9 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 2 шт. | 80 | 9,4 | 6,9 | 0,6 | 113,0 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 30 | 30 | 0,9 | 0,9 | 1,3 | 16,2 |
| СОЛЬ | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0 | 3,9 | 0 | 33,7 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| БАТОН ПРИОКСКИЙ | 36,207 | 36,207 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) | 40 | 4,8 | 5,2 |  | 65,9 |
| КОЛБАСА ВАРЕНАЯ ДЕТСКАЯ | 41,6 | 40 | 4,8 | 5,2 | 0 | 65,9 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 |  | 14,1 | 56,2 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | 53,9 |
|  | **18,2** | **17,3** | **33,8** | **371,2** |
| **Обед** |
| РАССОЛЬНИК ( С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ) | 250 | 8,2 | 9,9 | 17,4 | 185,1 |
| КАРТОФЕЛЬ | 107,14 | 75 | 1,4 | 0,3 | 11,1 | 52,0 |
| КРУПА ПЕРЛОВАЯ | 7,5 | 7,43 | 0,7 | 0,1 | 4,6 | 21,1 |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 12,9 | 10 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,2 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6 | 5 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,9 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 30 | 15 | 0,1 | 0 | 0,3 | 1,8 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4,7 | 0 | 40,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 190 | 190 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 34,41 | 32 | 5,7 | 4,8 | 0 | 62,8 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2 | 2 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,8 |
| СОЛЬ | 2,5 | 2,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ПЕТРУШКА СУШЕНАЯ | 0,116 | 0,116 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ | 160/23 | 10,1 | 11,6 | 20,1 | 218,8 |
| КАРТОФЕЛЬ | 165,14 | 115,6 | 2,2 | 0,5 | 17,1 | 80,1 |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 17,54 | 13,6 | 0,2 | 0 | 0,8 | 4,3 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 25,91 | 21,76 | 0,3 | 0 | 1,6 | 8,0 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 3,26 | 3,26 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 6,4 | 6,4 | 0 | 5 | 0,1 | 43,1 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 40,8 | 40,8 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СОЛЬ | 1,6 | 1,6 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 44 | 40,92 | 7,2 | 6,1 | 0 | 80,3 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 |  | 14,1 | 56,2 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | 53,9 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПЛЮШКА С САХАРОМ | 100 | 7,4 | 18,2 | 56,1 | 405,5 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4,7 | 0 | 40,5 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 64,17 | 64,17 | 6,6 | 0,8 | 40,9 | 192,9 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3,38 | 3,38 | 0,4 | 0 | 2,2 | 10,2 |
| САХАР ПЕСОК | 11 | 11 | 0 | 0 | 10 | 39,5 |
| САХАР ПЕСОК | 3,2 | 3,2 | 0 | 0 | 2,9 | 11,5 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 14,85 | 14,85 | 0,1 | 11,6 | 0,1 | 100,0 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,04 шт. | 1,6 | 0,2 | 0,2 | 0 | 2,3 |
| СОЛЬ | 0,6 | 0,6 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ДРОЖЖИ СУХИЕ | 0,77 | 0,77 | 0,1 | 0 | 0 | 0,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 28,5 | 28,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1 | 1 | 0 | 0,9 | 0 | 8,1 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИОННО) | 30 | 0,2 |  | 0,5 | 3,6 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 55,8 | 27,9 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,6 |
|  | **28,7** | **40,1** | **125,2** | **950,8** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **46,9** | **57,4** | **159,0** | **1 322,0** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ Великосельская СШ* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | Ежикова М.С. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ПЛАТНЫЕ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 4** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге- тическая ценность, ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,4 | 4,8 | 31,8 | 188,2 |
| СОЛЬ | 2,5 | 2,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 1 СОРТ | 51 | 51 | 5,4 | 0,8 | 31,8 | 152,8 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5,25 | 5,25 | 0 | 4 | 0 | 35,4 |
| БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 7,8 | 9,1 | 7,6 | 138,0 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 39,78 | 37 | 6,6 | 5,5 | 0 | 72,6 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 9 | 9 | 0,7 | 0,3 | 4,2 | 21,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 6 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 5 | 5 | 0,4 | 0,5 | 3 | 18,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,8 | 0 | 24,3 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6 | 5,04 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,9 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| БАТОН ПРИОКСКИЙ | 36,207 | 36,207 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,8 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 10 | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,8 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 |  | 14,1 | 56,2 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | 53,9 |
|  | **16,4** | **22,6** | **71,4** | **543,4** |
| **Обед** |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ) | 250 | 7,5 | 8,6 | 14,2 | 168,1 |
| СОЛЬ | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВЕРМИШЕЛЬ | 20 | 20 | 2,1 | 0,3 | 12,8 | 60,8 |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 12,9 | 10 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,2 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4,7 | 0 | 40,5 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 0,6 | 0,6 | 0 | 0 | 0,1 | 0,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 237 | 237 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ФИЛЕ ГРУДКИ КУРИЦЫ ОХЛАЖДЕННОЕ | 30 | 30 | 5,2 | 3,6 | 0 | 59,4 |
| ПЛОВ | 170/34 | 9,9 | 14,5 | 1,8 | 169,9 |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ | 72,18 | 53,72 | 9,5 | 8,1 | 0 | 105,4 |
| РИС ПРОПАРЕННЫЙ | 45,78 | 45,78 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 6,8 | 6,8 | 0 | 6,4 | 0 | 55,0 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8,16 | 6,86 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,5 |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 13,16 | 10,2 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,2 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 4,08 | 4,08 | 0,2 | 0 | 0,7 | 3,8 |
| СОЛЬ | 1,7 | 1,7 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 100 | 1,6 | 7,1 | 8,7 | 103,9 |
| СВЕКЛА | 118,71 | 92 | 1,3 | 0,1 | 7,4 | 34,7 |
| ЧЕСНОК | 5 | 4,25 | 0,3 | 0 | 1,3 | 6,3 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 7 | 7 | 0 | 7 | 0 | 62,9 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СОЛЬ | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
| БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ | 50 | 4,4 | 1,7 | 28,2 | 143,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 20,09 | 20,09 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 0,13 | 0,13 | 0 | 0,1 | 0 | 1,1 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 39,02 | 39,02 | 4 | 0,5 | 24,8 | 117,3 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,95 | 1,95 | 0,2 | 0 | 1,3 | 5,9 |
| ДРОЖЖИ СУХИЕ | 0,44 | 0,44 | 0,1 | 0 | 0 | 0,3 |
| САХАР ПЕСОК | 2,34 | 2,34 | 0 | 0 | 2,1 | 8,4 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,18 | 1,18 | 0 | 0,9 | 0 | 7,9 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 0,2 | 0,2 | 0 | 0,2 | 0 | 1,6 |
| СОЛЬ | 0,59 | 0,59 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,01 шт. | 0,4 | 0,1 | 0 | 0 | 0,5 |
|  | **26,0** | **32,3** | **69,9** | **666,5** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **42,4** | **54,9** | **141,3** | **1 209,9** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ Великосельская СШ* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | Ежикова М.С. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ПЛАТНЫЕ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 5** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге- тическая ценность, ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 150/30 | 26,4 | 17,8 | 22,7 | 349,7 |
| ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ | 143 | 143 | 24,4 | 12,1 | 3,9 | 217,5 |
| КРУПА МАННАЯ | 10 | 10 | 1 | 0,1 | 6,5 | 29,6 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,1 шт. | 4 | 0,5 | 0,4 | 0 | 5,7 |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | 0 | 0 | 9,1 | 35,9 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5 | 5 | 0,1 | 0,8 | 0,2 | 9,3 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 5 | 5 | 0,4 | 0,5 | 3 | 18,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0 | 3,9 | 0 | 33,7 |
| СОЛЬ | 1,4 | 1,4 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ | 30 | 30 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 2,8 | 3,0 | 22,5 | 125,8 |
| КАКАО НАПИТОК | 4 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | 2,8 | 3 | 4,3 | 54,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 110 | 110 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 18,2 | 71,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| БАТОН ПРИОКСКИЙ | 36,207 | 36,207 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
|  | **32,1** | **21,2** | **63,0** | **561,7** |
| **Обед** |
| БОРЩ УКРАИНСКИЙ | 250 | 8,0 | 9,7 | 14,2 | 170,8 |
| СВЕКЛА | 38,71 | 30 | 0,5 | 0 | 2,4 | 11,3 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 25 | 20 | 0,4 | 0 | 0,8 | 5,0 |
| КАРТОФЕЛЬ | 57,14 | 40 | 0,8 | 0,2 | 5,9 | 27,7 |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 12,9 | 10 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,2 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8,93 | 7,5 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,8 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4,7 | 0 | 40,5 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 3 | 3 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,8 |
| САХАР ПЕСОК | 2,5 | 2,5 | 0 | 0 | 2,3 | 9,0 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,15 | 0,15 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 34,4 | 32 | 5,7 | 4,8 | 0 | 62,8 |
| ПЕТРУШКА СУШЕНАЯ | 0,13 | 0,13 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,5 | 1,5 | 0,2 | 0 | 0,9 | 4,5 |
| ЧЕСНОК | 1 | 0,85 | 0,1 | 0 | 0,3 | 1,2 |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 7,6 | 9,5 | 30,4 | 232,2 |
| ПШЕНО | 30 | 29,7 | 3,2 | 0,8 | 19 | 94,1 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 160 | 160 | 4,4 | 4,8 | 6,8 | 86,4 |
| СОЛЬ | 1,03 | 1,03 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0 | 0 | 4,6 | 18,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0 | 3,9 | 0 | 33,7 |
| ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ДЖЕМОМ | 75 | 4,7 | 2,4 | 44,8 | 215,2 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 37,18 | 37,18 | 3,8 | 0,5 | 23,7 | 111,8 |
| САХАР ПЕСОК | 1,97 | 1,97 | 0 | 0 | 1,8 | 7,1 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,68 | 1,68 | 0 | 1,3 | 0 | 11,3 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,05 шт. | 2 | 0,3 | 0,2 | 0 | 2,8 |
| СОЛЬ | 0,58 | 0,58 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ДРОЖЖИ СУХИЕ | 0,41 | 0,41 | 0,1 | 0 | 0 | 0,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 14,96 | 14,96 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,74 | 1,7 | 0,2 | 0 | 1,1 | 5,1 |
| ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ | 30,3 | 30,3 | 0,1 | 0 | 18,2 | 72,5 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 0,25 | 0,25 | 0 | 0,2 | 0 | 2,0 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,04 шт. | 1,6 | 0,2 | 0,2 | 0 | 2,3 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 |  | 14,1 | 56,2 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | 53,9 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
|  | **23,1** | **22,0** | **120,5** | **756,0** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **55,2** | **43,2** | **183,5** | **1 317,7** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ Великосельская СШ* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | Ежикова М.С. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ПЛАТНЫЕ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 6** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге- тическая ценность, ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 5,5 | 5,7 | 20,0 | 149,0 |
| СОЛЬ | 1,5 | 1,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 125 | 125 | 3,4 | 3,8 | 5,4 | 67,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 105 | 105 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВЕРМИШЕЛЬ | 20 | 20 | 2,1 | 0,3 | 12,8 | 60,8 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,6 | 0 | 13,5 |
| САХАР ПЕСОК | 2 | 2 | 0 | 0 | 1,8 | 7,2 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92,0 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92,0 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| БАТОН ПРИОКСКИЙ | 36,207 | 36,207 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| МАНДАРИНЫ | 120 | 0,7 | 0,2 | 6,1 | 30,3 |
| МАНДАРИН | 120 | 88,8 | 0,7 | 0,2 | 6,1 | 30,3 |
|  | **10,1** | **6,5** | **64,1** | **357,5** |
| **Обед** |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 4,1 | 7,1 | 26,9 | 182,8 |
| СОЛЬ | 1,2 | 1,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КАРТОФЕЛЬ | 244,29 | 171 | 3,2 | 0,7 | 25,4 | 118,5 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 31,6 | 31,6 | 0,9 | 0,9 | 1,4 | 17,1 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 7 | 7 | 0 | 5,5 | 0,1 | 47,2 |
| КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 3,6 | 3,9 |  | 49,5 |
| КОЛБАСА ВАРЕНАЯ ДЕТСКАЯ | 31,2 | 30 | 3,6 | 3,9 | 0 | 49,5 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 |  | 14,1 | 56,2 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | 53,9 |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) | 30 | 0,2 |  | 0,7 | 3,9 |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 30 | 27,9 | 0,2 | 0 | 0,7 | 3,9 |
|  | **10,7** | **11,4** | **58,7** | **374,0** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **20,8** | **17,9** | **122,8** | **731,5** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ Великосельская СШ* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | Ежикова М.С. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ПЛАТНЫЕ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 7** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге- тическая ценность, ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ | 200/5 | 8,1 | 10,6 | 28,4 | 235,3 |
| ГЕРКУЛЕС | 30 | 30 | 3,5 | 1,8 | 16,8 | 95,0 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 164 | 164 | 4,6 | 4,9 | 7 | 88,6 |
| СОЛЬ | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0 | 0 | 4,6 | 18,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0 | 3,9 | 0 | 33,7 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 |  | 14,1 | 56,2 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | 53,9 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| БАТОН ПРИОКСКИЙ | 36,207 | 36,207 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 7,7 | 7,8 |  | 102,9 |
| СЫР КОСТРОМСКОЙ | 30,61 | 30 | 7,7 | 7,8 | 0 | 102,9 |
|  | **18,9** | **18,8** | **60,3** | **480,6** |
| **Обед** |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250/20 | 7,6 | 9,7 | 8,6 | 146,4 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 63 | 50,4 | 0,9 | 0,1 | 2,2 | 12,7 |
| КАРТОФЕЛЬ | 42,86 | 30 | 0,6 | 0,1 | 4,5 | 20,8 |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 16,77 | 13 | 0,2 | 0 | 0,8 | 4,1 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10,08 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4,7 | 0 | 40,5 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2 | 2 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,8 |
| ПЕТРУШКА СУШЕНАЯ | 0,12 | 0,12 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ | 43 | 32 | 5,7 | 4,8 | 0 | 62,8 |
| СОЛЬ | 2,5 | 2,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,4 | 4,8 | 31,8 | 188,2 |
| СОЛЬ | 2,5 | 2,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 1 СОРТ | 51 | 51 | 5,4 | 0,8 | 31,8 | 152,8 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5,25 | 5,25 | 0 | 4 | 0 | 35,4 |
| БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 7,8 | 9,1 | 7,6 | 138,0 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 39,78 | 37 | 6,6 | 5,5 | 0 | 72,6 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 9 | 9 | 0,7 | 0,3 | 4,2 | 21,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 6 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 5 | 5 | 0,4 | 0,5 | 3 | 18,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,8 | 0 | 24,3 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6 | 5,04 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,9 |
| СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 50 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 21,1 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 50 | 50 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 0,5 | 0,5 | 0 | 0,4 | 0 | 3,3 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,5 | 2,5 | 0,3 | 0 | 1,5 | 7,6 |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 4,84 | 3,75 | 0 | 0 | 0,3 | 1,2 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 1,2 | 1 | 0 | 0 | 0,1 | 0,4 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2 | 2 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,8 |
| СОЛЬ | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 0,75 | 0,75 | 0 | 0 | 0,6 | 2,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 0,5 | 0,5 | 0 | 0,5 | 0 | 4,1 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 |  | 14,1 | 56,2 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | 53,9 |
|  | **24,0** | **24,9** | **82,0** | **631,5** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **42,9** | **43,7** | **142,3** | **1 112,1** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ Великосельская СШ* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | Ежикова М.С. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ПЛАТНЫЕ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 8** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге- тическая ценность, ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 110 | 10,3 | 11,7 | 1,9 | 162,9 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 2 шт. | 80 | 9,4 | 6,9 | 0,6 | 113,0 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 30 | 30 | 0,9 | 0,9 | 1,3 | 16,2 |
| СОЛЬ | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0 | 3,9 | 0 | 33,7 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,8 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 10 | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,8 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 2,8 | 3,0 | 22,5 | 125,8 |
| КАКАО НАПИТОК | 4 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | 2,8 | 3 | 4,3 | 54,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 110 | 110 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 18,2 | 71,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| БАТОН ПРИОКСКИЙ | 36,207 | 36,207 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
|  | **16,1** | **23,4** | **42,3** | **449,7** |
| **Обед** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С КУРИЦЕЙ) | 250 | 9,3 | 12,2 | 18,0 | 211,4 |
| КАРТОФЕЛЬ | 161,43 | 113 | 2,2 | 0,5 | 16,7 | 78,3 |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 12,9 | 10 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,2 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4,7 | 0 | 40,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 53,33 | 40 | 6,9 | 7 | 0 | 85,7 |
| ПЕТРУШКА СУШЕНАЯ | 0,111 | 0,11 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 150/30 | 26,4 | 17,8 | 22,7 | 349,7 |
| ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ | 143 | 143 | 24,4 | 12,1 | 3,9 | 217,5 |
| КРУПА МАННАЯ | 10 | 10 | 1 | 0,1 | 6,5 | 29,6 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,1 шт. | 4 | 0,5 | 0,4 | 0 | 5,7 |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | 0 | 0 | 9,1 | 35,9 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5 | 5 | 0,1 | 0,8 | 0,2 | 9,3 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 5 | 5 | 0,4 | 0,5 | 3 | 18,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0 | 3,9 | 0 | 33,7 |
| СОЛЬ | 1,4 | 1,4 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ | 30 | 30 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 |  | 14,1 | 56,2 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | 53,9 |
|  | **38,5** | **30,4** | **71,8** | **698,9** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **54,6** | **53,8** | **114,1** | **1 148,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ Великосельская СШ* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | Ежикова М.С. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ПЛАТНЫЕ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 9** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге- тическая ценность, ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 5,5 | 5,7 | 20,0 | 149,0 |
| СОЛЬ | 1,5 | 1,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 125 | 125 | 3,4 | 3,8 | 5,4 | 67,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 105 | 105 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВЕРМИШЕЛЬ | 20 | 20 | 2,1 | 0,3 | 12,8 | 60,8 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,6 | 0 | 13,5 |
| САХАР ПЕСОК | 2 | 2 | 0 | 0 | 1,8 | 7,2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| БАТОН ПРИОКСКИЙ | 36,207 | 36,207 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 |  | 14,1 | 56,2 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | 53,9 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,8 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 10 | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,8 |
|  | **8,7** | **14,4** | **52,0** | **366,2** |
| **Обед** |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 7,4 | 9,8 | 12,4 | 162,2 |
| КАРТОФЕЛЬ | 107,14 | 75 | 1,4 | 0,3 | 11,1 | 52,0 |
| РИС ПРОПАРЕННЫЙ | 5 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 12,9 | 10 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,2 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6 | 5 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,9 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 30 | 15 | 0,1 | 0 | 0,3 | 1,8 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4,7 | 0 | 40,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 190 | 190 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 34,41 | 32 | 5,7 | 4,8 | 0 | 62,8 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 160 | 3,6 | 4,5 | 14,7 | 113,9 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 229,28 | 183,42 | 3,1 | 0,2 | 7,8 | 46,3 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5,6 | 5,6 | 0 | 4,3 | 0 | 37,7 |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 4 | 3,1 | 0 | 0 | 0,2 | 1,0 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,68 | 6,45 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,3 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 3,84 | 3,84 | 0,2 | 0 | 0,6 | 3,5 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,14 | 0,14 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,92 | 1,92 | 0,2 | 0 | 1,2 | 5,8 |
| САХАР ПЕСОК | 4,8 | 4,8 | 0 | 0 | 4,4 | 17,3 |
| СОЛЬ | 1,6 | 1,6 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) | 40 | 4,8 | 5,2 |  | 65,9 |
| КОЛБАСА ВАРЕНАЯ ДЕТСКАЯ | 41,6 | 40 | 4,8 | 5,2 | 0 | 65,9 |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВО -ЛИМОННЫЙ | 200 | 0,1 |  | 22,4 | 90,6 |
| АПЕЛЬСИН | 11 | 7,7 | 0,1 | 0 | 0,5 | 3,0 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 214 | 214 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 24 | 24 | 0 | 0 | 21,8 | 86,2 |
| ЛИМОН | 8 | 4,8 | 0 | 0 | 0,1 | 1,4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
|  | **18,5** | **19,9** | **66,5** | **514,2** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **27,2** | **34,3** | **118,5** | **880,4** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ Великосельская СШ* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | Ежикова М.С. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ПЛАТНЫЕ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 10** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге- тическая ценность, ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,4 | 4,8 | 31,8 | 188,2 |
| СОЛЬ | 2,5 | 2,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 1 СОРТ | 51 | 51 | 5,4 | 0,8 | 31,8 | 152,8 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5,25 | 5,25 | 0 | 4 | 0 | 35,4 |
| БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 7,8 | 9,1 | 7,6 | 138,0 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 39,78 | 37 | 6,6 | 5,5 | 0 | 72,6 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 9 | 9 | 0,7 | 0,3 | 4,2 | 21,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 6 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 5 | 5 | 0,4 | 0,5 | 3 | 18,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,8 | 0 | 24,3 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6 | 5,04 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,9 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,8 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 10 | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| БАТОН ПРИОКСКИЙ | 36,207 | 36,207 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК | 200 | 10,0 | 6,4 | 17,0 | 174,0 |
| ЙОГУРТ 3,2% ЖИРНОСТИ СЛАДКИЙ | 206,7 | 200 | 10 | 6,4 | 17 | 174,0 |
|  | **26,2** | **29,0** | **74,3** | **661,2** |
| **Обед** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ | 250 | 10,9 | 10,1 | 17,4 | 199,1 |
| ФАСОЛЬ | 20,2 | 20,2 | 4 | 0,4 | 8,6 | 54,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 175 | 175 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 5 | 5 | 0 | 4,7 | 0 | 40,5 |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 12,9 | 10 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,2 |
| КАРТОФЕЛЬ | 71,43 | 50 | 1 | 0,2 | 7,5 | 34,7 |
| СОЛЬ | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10,08 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,7 |
| ПЕТРУШКА СУШЕНАЯ | 5 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ | 43 | 32 | 5,7 | 4,8 | 0 | 62,8 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 170 |  | 5,9 | 0,1 | 51,5 |
| РИС ПРОПАРЕННЫЙ | 61,2 | 61,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СОЛЬ | 1,7 | 1,7 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 7,65 | 7,65 | 0 | 5,9 | 0,1 | 51,5 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 75 | 7,8 | 4,4 | 3,2 | 81,5 |
| РЫБА ХЕК СЕРЕБРИСТЫЙ ФИЛЕ | 52,5 | 47,25 | 7,4 | 0,9 | 0 | 36,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 14,25 | 14,25 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 17,42 | 13,5 | 0,2 | 0 | 0,8 | 4,2 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,5 | 6 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,3 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 3 | 3 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,8 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3,75 | 3,75 | 0 | 3,5 | 0 | 30,3 |
| САХАР ПЕСОК | 1,5 | 1,5 | 0 | 0 | 1,4 | 5,4 |
| БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" | 50 | 4,0 | 3,2 | 27,2 | 150,3 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 35 | 35 | 3,6 | 0,5 | 22,3 | 105,2 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,71 | 0,71 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,2 |
| ДРОЖЖИ СУХИЕ | 1,07 | 1,07 | 0,1 | 0 | 0 | 0,7 |
| СОЛЬ | 0,36 | 0,36 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 3,57 | 3,57 | 0 | 0 | 3,3 | 12,8 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3,21 | 3,21 | 0 | 2,4 | 0 | 21,6 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,03 шт. | 1,2 | 0,2 | 0,1 | 0 | 1,7 |
| ИЗЮМ | 1,79 | 1,79 | 0 | 0 | 1,1 | 4,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 14,3 | 14,3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 0,2 | 0,2 | 0 | 0,2 | 0 | 1,6 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
|  | **25,3** | **24,0** | **64,9** | **564,0** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **51,5** | **53,0** | **139,2** | **1 225,2** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ Великосельская СШ* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | Ежикова М.С. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ПЛАТНЫЕ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 11** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге- тическая ценность, ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200/30 | 34,9 | 22,2 | 40,4 | 490,9 |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 18,2 | 71,8 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ | 30 | 30 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ | 184 | 184 | 31,4 | 15,6 | 5 | 279,9 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 27 | 27 | 2,8 | 0,4 | 17,2 | 81,2 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,1667 шт. | 6,67 | 0,7 | 0,6 | 0 | 9,5 |
| СОЛЬ | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 6 | 6 | 0 | 5,6 | 0 | 48,5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 |  | 14,1 | 56,2 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | 53,9 |
|  | **35,1** | **22,2** | **54,5** | **547,1** |
| **Обед** |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 50 | 7,4 | 8,1 | 7,2 | 136,8 |
| ФИЛЕ ГРУДКИ КУРИЦЫ ОХЛАЖДЕННОЕ | 37 | 37 | 6,3 | 4,5 | 0 | 73,3 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 9 | 9 | 0,7 | 0,3 | 4,2 | 21,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 13 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 5 | 5 | 0,4 | 0,5 | 3 | 18,0 |
| СОЛЬ | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,8 | 0 | 24,3 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 4,1 | 7,1 | 26,9 | 182,8 |
| СОЛЬ | 1,2 | 1,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КАРТОФЕЛЬ | 244,29 | 171 | 3,2 | 0,7 | 25,4 | 118,5 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 31,6 | 31,6 | 0,9 | 0,9 | 1,4 | 17,1 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 7 | 7 | 0 | 5,5 | 0,1 | 47,2 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 21,8 | 86,2 |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 20 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 24 | 24 | 0 | 0 | 21,8 | 86,2 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 210 | 210 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИОННО) | 30 | 0,2 |  | 0,5 | 3,6 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 55,8 | 27,9 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,6 |
|  | **14,3** | **15,6** | **73,4** | **491,0** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **49,4** | **37,8** | **127,9** | **1 038,1** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ Великосельская СШ* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | Ежикова М.С. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ПЛАТНЫЕ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ДЕНЬ 12** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге- тическая ценность, ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| БАТОН ПРИОКСКИЙ | 36,207 | 36,207 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| КАША МАННАЯ | 205 | 9,0 | 9,2 | 40,1 | 271,8 |
| КРУПА МАННАЯ | 44,4 | 44,4 | 4,4 | 0,4 | 28,5 | 131,5 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 164 | 164 | 4,6 | 4,9 | 7 | 88,6 |
| СОЛЬ | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0 | 0 | 4,6 | 18,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0 | 3,9 | 0 | 33,7 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92,0 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92,0 |
| ГРУША | 200 | 0,7 | 0,5 | 16,8 | 76,1 |
| ГРУША | 200 | 180 | 0,7 | 0,5 | 16,8 | 76,1 |
|  | **13,6** | **10,3** | **94,9** | **526,1** |
| **Обед** |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 7,2 | 5,9 | 31,2 | 202,1 |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 60,75 | 60,14 | 7,2 | 1,9 | 31,2 | 166,7 |
| СОЛЬ | 1,5 | 1,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5,25 | 5,25 | 0 | 4 | 0 | 35,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 118,5 | 118,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 7,8 | 9,1 | 7,6 | 138,0 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 39,78 | 37 | 6,6 | 5,5 | 0 | 72,6 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 9 | 9 | 0,7 | 0,3 | 4,2 | 21,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 6 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 5 | 5 | 0,4 | 0,5 | 3 | 18,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,8 | 0 | 24,3 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6 | 5,04 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,9 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 |  | 14,1 | 56,2 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | 53,9 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| БАТОН ПРИОКСКИЙ | 36,207 | 36,207 | 2,9 | 0,4 | 17,8 | 86,2 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 7,7 | 7,8 |  | 102,9 |
| СЫР КОСТРОМСКОЙ | 30,61 | 30 | 7,7 | 7,8 | 0 | 102,9 |
|  | **25,8** | **23,2** | **70,7** | **585,4** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **39,4** | **33,5** | **165,6** | **1 111,5** |